

Link do produktu: <https://www.ebio.com.pl/bio-kasza-gryczana-niepalona-500-g-fresano-p-101.html>



BIO Kasza gryczana niepalona 500 g- Fresano

Cena	13,64 zł
Kod EAN	5901832981619

Opis produktu



Producent żywności ekologicznej FRESANO to rodzinna firma zajmująca się handlem hurtowym produktów rolnictwa ekologicznego. Motywacją do powstania naszej firmy była pasja do zdrowego trybu życia przez właściwe odżywianie, którą chcemy dzielić się z naszymi klientami.

BIO Kasza gryczana niepalona 500 g- Fresano

Nasza BIO Kasza Gryczana Niepalona to prawdziwy naturalny skarb. Nie tylko zachwyca pełnym, bogatym smakiem, ale także jest źródłem cennych składników odżywczych. Dzięki jej wysokiej zawartości białka roślinnego stanowi doskonałe wsparcie dla aktywnego trybu życia. Niepalona, zachowuje swoje naturalne walory smakowe i wartości odżywcze, dlatego to idealny wybór dla osób ceniących sobie zdrową, zrównoważoną dietę. Słowa kluczowe dla Google: BIO Kasza Gryczana, Niepalona Kasza Gryczana, Zdrowa żywność roślinna.

Składniki: kasza gryczana niepalona* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny).

Zastosowanie: jako dodatek do zup, dań jednogarnkowych, kotletów i pasztetów. Doskonale komponuje się z warzywami i gulaszem. Polecana jako nadzienie do pierogów, gołąbków i naleśników.

Sposób przygotowania: kaszę wsypać do wrzącej, osolonej wody. Dodać łyżeczkę oleju. Gotować na małym ogniu przez około 20 minut w proporcji 2 części wody na 1 część kaszy.

Wartość odżywcza w 100 g:

Wartość energetyczna - 1421 kJ / 336 kcal

Tłuszcz - 3,1 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,7 g

Węglowodany - 61 g

w tym cukry - 1,4 g
Białko - 12 g
Sól < 0,01 g

Przechowywanie: przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Informacja alergenna: produkt może zawierać alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję ze względu na konfekcjonowanie w zakładzie, w którym paczkowane są surowce zawierające ww. alergeny.